



JARDINER AU NATUREL

POURQUOI JARDINER AU NATUREL ?



POURQUOI LES PESTICIDES SONT-ILS DANGEREUX ?

... Les pesticides et l'environnement

Ces produits ne sont pas sélectifs, ils tuent aussi d'autres espèces que celles visées !

Par exemple, les hérissons qui se nourrissent en partie de limaces peuvent s'empoisonner, ou les abeilles en butinant des plantes traitées...

Une fois appliqués, ces produits contaminent à la fois :

- > les eaux de surfaces par ruissellement,
- > les nappes souterraines par infiltration,
- > l'air par les molécules volatiles.

Une fois dans l'environnement, il faut attendre que ces molécules se dégradent avec le temps. Cela peut prendre plusieurs dizaines d'années !

Certaines molécules s'accumulent aussi dans les organismes vivants, pouvant agir comme perturbateurs endocriniens.

... Les pesticides et la santé

Des symptômes sont apparus chez certains utilisateurs suite à la manipulation de ces produits (nausées, problèmes respiratoires...).

Sur des expositions à long terme, ils peuvent être cancérogènes ou peuvent agir comme perturbateurs endocriniens.



LE COMPAGNONNAGE ET LES PLANTES AUXILIAIRES

Les techniques de jardinage au naturel sont efficaces, simples à mettre en place et respectueuses des équilibres de la nature.

Par exemple, le compagnonnage est une méthode de culture ancienne permettant de favoriser le meilleur environnement possible pour la culture des fruits et légumes et des fleurs en choisissant judicieusement leur voisinage.



LES PLANTES COMPAGNES, C'EST QUOI ?

Lorsqu'elles sont voisines, certaines plantes peuvent exercer une influence favorable ou défavorable les unes sur les autres.

Vous pourrez trouver dans ce guide des exemples de plantes compagnes au potager et au jardin ornemental.



ET LES PLANTES AUXILIAIRES ALORS ?

Certaines plantes éloignent les insectes par leur odeur par exemple, ou encore, les mauvaises herbes autour d'elles par leur étalement au sol.

D'autres plantes attirent les insectes pollinisateurs, favorisant la fécondation des fleurs et donc la production de beaux fruits et légumes !

Voici quelques exemples d'associations au potager, au jardin ornemental et de plantes auxiliaires...



POURQUOI JARDINER AU NATUREL ?

Les jardiniers amateurs sont les 2^{ème} utilisateurs de pesticides après les agriculteurs.

La Loi Labbé encadre cette utilisation en interdisant l'accès en libre-service de ces produits depuis le 1^{er} janvier 2017 et leur commercialisation et leur détention à partir du 1^{er} janvier 2019.



PESTICIDES

DE QUOI PARLE T'ON ?

Un pesticide est une substance chimique conçu pour détruire les organismes jugés nuisibles. Ils en existent de nombreuses catégories, dont :

- les herbicides, contre les plantes jugées indésirables,
- les insecticides, contre les insectes,
- les fongicides, contre les champignons,
- les molluscicides, contre les limaces et escargots,
- les rongenticides, contre les rongeurs...

... les nématicides, les taupicides, les parasitocides, les corvicides, les acaricides, les virucides, les ovicides, les algicides ...



INDEX

B

| | |
|----------------|---|
| Basilic..... | 4 |
| Bette..... | 2 |
| Betterave..... | 2 |

C

| | |
|-----------------|---|
| Carotte..... | 1 |
| Chou..... | 1 |
| Ciboulette..... | 3 |
| Concombre..... | 4 |

E

| | |
|--------------|---|
| Epinard..... | 1 |
|--------------|---|

F

| | |
|------------------|---|
| Fenouil..... | 3 |
| Fraisier..... | 3 |
| Framboisier..... | 4 |

H

| | |
|--------------|---|
| Haricot..... | 4 |
|--------------|---|

M

| | |
|---------------|---|
| Myosotis..... | 4 |
|---------------|---|

N

| | |
|------------|---|
| Navet..... | 3 |
|------------|---|

O

| | |
|---------------------|---|
| Oeillet d'Inde..... | 2 |
| Oignon..... | 3 |

P

| | |
|---------------------|---|
| Poireau..... | 1 |
| Pois..... | 5 |
| Pomme de terre..... | 5 |
| Potiron..... | 4 |

R

| | |
|------------|---|
| Radis..... | 2 |
|------------|---|

S

| | |
|-------------|---|
| Salade..... | 1 |
|-------------|---|

T

| | |
|-------------|---|
| Tomate..... | 2 |
|-------------|---|

LES PLANTES AMIES AU POTAGER

2

Tomate

Oeillet d'Inde

Associer l'œillet d'inde aux tomates les préservera des nématodes et agira comme répulsif contre les insectes parasites.

Les tomates aiment les emplacements où des tomates ont déjà poussées.

Les bonnes associations : carotte, persil, ail, oignon, poireau, basilic

Les associations à éviter : pois, pomme de terre

C'est une plante très utile au potager !

Son odeur éloigne les insectes ravageurs (pucerons, altises, mouche de la carotte...). Ses racines éloignent les nématodes, qui s'attaquent aux racines des plantes.

Bette

Radis

L'association avec le radis est à privilégier lorsqu'on a un petit potager. Son feuillage procure de l'ombre dont les radis vont profiter.

Les bonnes associations : radis, carotte, haricot nain, raifort

Certains légumes sont à semer après le radis : la scarole, les épinards, la laitue ou encore la tomate.

Les bonnes associations : pois, bette, carotte, persil, tomate, haricot, betterave

Les associations à éviter : cerfeuil, chou, pomme de terre

Betterave

La betterave rouge est la variété la plus intéressante d'un point de vue nutritif et curatif.

Les bonnes associations : haricot, oignon, chou, laitue fraisier, concombre

Les associations à éviter : épinard, tomate

LES PLANTES AMIES AU POTAGER

3

Fraisier

Les fraisiers restent à la même place entre 2 et 4 ans environ.

Plantés avec de la ciboulette, les fraisiers sont protégés des champignons. Le poireau et l'oignon empêchent aussi les fraises de moisir.

Les bonnes associations :
burrache, épinard, laitue et haricot, poireau, oignon.

Les associations à éviter :
chou

Ciboulette

La ciboulette est une véritable amie du jardin.

A côté des fraisiers, elle les protège des attaques de champignons. On l'utilise aussi contre le mildiou et l'oïdium. Au pied des rosiers, elle les protège de l'oïdium et des taches noires.

Les bonnes associations :
carotte, concombre, fraisier

Fenouil

Le fenouil dégage une odeur qui fait fuir les limaces.

Les bonnes associations :
navet, concombre, potiron

Les associations à éviter :
chou, haricot, pois, tomate

Navet

Le fenouil repousse l'altise et la mouche du navet. En planter à côté du navet, une aubaine, car peu de légumes aiment le fenouil.

Les bonnes associations :
pois, romarin, menthe, oignon, fenouil

De la famille des brassicacés, le navet n'aime pas l'ail.

Oignon

Les oignons éloignent la mouche de la carotte, mais ils offrent également une protection contre les champignons comme le mildiou et la pourriture.

Les bonnes associations :
betterave, carotte, fraisier, laitue, poireau, tomate

Les associations à éviter :
pois, haricot, fève, lentille

LES PLANTES AMIES AU POTAGER

1

Chou

L'association chou et salade promet une bonne récolte et une optimisation de la surface cultivée. Associé avec le chou, le cosmos agit comme un leurre contre la piéride.

Les bonnes associations :
salade, cosmos, thym, sauge

Les associations à éviter :
fraisier, oignon, tomate

Salade

L'association laitue/chou/thym promet une bonne récolte et une gestion écologique des cultures. Le thym agit en répulsif puissant contre de nombreux parasites. Cela optimise aussi l'espace !

Les bonnes associations :
pois, chou, aneth, carotte, radis, fraisier, concombre, poireau

Les associations à éviter :
tournesol, persil

Carotte

L'association carotte/poireau est connue depuis le Moyen-Âge. Cultivés en même temps, ils éloignent chacun le parasite de l'autre.

Les bonnes associations :
poireau, oignon, laitue, pois, radis, ciboulette, romarin ...

Attention la carotte ne pousse pas d'une année sur l'autre au même endroit

Poireau

Les bonnes associations :
oignon, tomate, carotte, laitue, céleri, mâche

Les associations à éviter :
brocolis, fève, haricot, pois

Epinard

A semer lorsque le temps est doux mais encore humide au printemps. Il pousse ensuite presque tout seul.

Les bonnes associations : fraisier, laitue, haricot

Les associations à éviter : pomme de terre, betterave, bette

LES PLANTES AMIES AU POTAGER

4

| Concombre | Basilic |
|---|--|
| <p>Planter du basilic à côté, il assurera la fécondité des concombres.</p> <p>Les bonnes associations : oignon, betterave, laitue, chou, ail, haricot, aneth</p> <p>Les associations à éviter : sauge, menthe, romarin, pomme de terre, tomate, courgette</p> | <p>Ajouté à ses bienfaits pour la santé, le basilic est un bon compagnon du jardin, notamment pour la tomate. C'est un fort répulsif des mouches et des moustiques.</p> <p>Les bonnes associations : tomate, asperge, poivron, aubergine, concombre, chou, haricot</p> |

| Framboisier | Myosotis |
|---|---|
| <p>Les fruits du framboisier peuvent être attaqués par des larves de coléoptères. Le myosotis permet de détourner ces insectes de leur but.</p> <p>Facile à faire pousser, même avec peu de place.</p> <p>Les bonnes associations : arbustes à petits fruits.</p> <p>par contre, le framboisier n'aime pas la ronce !</p> | <p>L'association myosotis/tulipe est un des accords les plus séduisants du printemps. La tulipe émergera au-dessus d'un tapis vapoureux de myosotis fleuri.</p> |

| Haricot | Potiron |
|---|--|
| <p>L'association haricot/potiron est astucieuse et fructueuse. En effet, le haricot apportera de l'azote au potiron qui lui couvrira le sol et gardera la fraîcheur nécessaire.</p> <p>Les bonnes associations : carotte, concombre, chou, fraisier, épinard, haricot, ...</p> <p>Les associations à éviter : oignon, ail, échalote, tomate</p> | <p>Les bonnes associations : oignon, tomate, carotte, laitue, céleri, mâche</p> <p>Les associations à éviter : brocolis, fève, haricot, pois</p> |

INDEX

LES PLANTES AMIES AU JARDIN ORNEMENTAL

A

Armoise.....6

B

Belle de nuit.....6

Bruyère.....6

E

Erable japonais.....8

F

Fusain.....7

G

Gaura.....8

Géranium.....8

I

Impatience.....9

L

Lobélia.....9

M

Marguerite.....7

Mauve.....6

Myosotis.....7

N

Nigelle.....8

O

Oranger du Mexique.....7

R

Rhododendron.....6

Rose trémière.....6

Rosier.....8

Rudbéckie.....8

S

Sagine dorée.....8

Sauge ornementale.....8

T

Tulipe.....7

V

Valériane.....7

LES PLANTES AMIES AU JARDIN ORNEMENTAL

6

Rose trémière

Belle de nuit

Elle s'associe très bien avec la belle de nuit car elles offrent des ports différents.

Une fois installée, elle ne nécessite quasiment aucun soin. Elle puise l'eau dans le sol et peut vivre dans des conditions difficiles.

Attention la rose trémière est sensible à la rouille et aux pucerons. Pensez aux autres plantes auxiliaires !

Cette plante vivace résistante a des propriétés médicinales (anti-inflammatoire, anti-bactérien...).

Au potager elle attire les punaises qui laisseront les autres plantes tranquilles !

Rhododendron

Bruyère

Les bruyères font un premier plan bien adapté aux massifs de rhododendron. Elles permettent la continuité du fleurissement en été.

Le rhododendron est une plante persistante de terre de bruyère. Il est préférable de ne pas le tailler afin qu'il garde une silhouette régulière.

La bruyère est une plante rustique est persistante, adaptée aux terrains pauvres. Selon les variétés, elle fleurie le jardin toute l'année.

Mauve

Armoise

La mauve et l'armoise s'associent très bien de par leur fleurissement et leur feuillage complémentaires.

Plante vivace qui fleurie longtemps et en abondance. Elle a des qualités mellifères qui sont de véritables atouts du printemps jusqu'à l'automne.

Plante vivace rustique qui supporte les sols pauvres. Elle nécessite une exposition ensoleillée.

LES PLANTES AMIES AU POTAGER

5

Pois

Pomme de terre

Associé à la pomme de terre, le pois apporte de l'azote à cette dernière. Ensemble, elles luttent contre l'oïdium.

La culture des petits pois est assez facile.

Les bonnes associations : navet, concombre, carotte, radis, pomme de terre

Les associations à éviter : ail, échalote, oignon, poireau

Les pommes de terre ne doivent pas être plantées trop tôt, elles n'aiment pas le froid !

Les bonnes associations : haricot, maïs, chou, pois, fève, capucine, céleri

Les associations à éviter : tomate, courge, carotte, oignon, framboisier, aubergine, concombre

LES PLANTES AMIES AU JARDIN ORNEMENTAL

7

Valériane

Marguerite

La valériane s'associe parfaitement avec la marguerite et l'érigéron des murailles. Ce trio fleurira continuellement en été et se ressèmera seul. Ces trois plantes vivaces poussent rapidement et se contentent de sols ordinaires.

Spécialiste du phosphore, la valériane attire les vers de terre et constitue un excellent tonique en pulvérisation.

Tulipe

Myosotis

L'association tulipe/myosotis est un des accords les plus séduisants du printemps. La tulipe émergera au-dessus d'un tapis de myosotis.

La plupart des variétés horticoles doivent être remplacées tous les 2 à 3 ans. Les tulipes botaniques sont plus résistantes mais de moindre hauteur.

Le myosotis cohabite parfaitement avec les framboisiers de par son odeur qui empêche le ver du framboisier de proliférer.

Oranger du Mexique

Fusain

Associé au fusain, cela éclaircie un endroit du jardin ou un massif difficile d'accès. Ce mariage de vert et blanc perdure de longues années.

Astuce : l'oranger du Mexique (ou choisya) a un port naturel arrondi. Si les tiges partent droit dans une direction, c'est que la plante manque de lumière !

Un ou deux fusains panachés de blanc permet de conserver toute l'année une teinte claire.

LES PLANTES AMIES AU JARDIN ORNEMENTAL



Lobelia

Impatience

Tous les jardiniers adorent l'impatience tant elle est florifère ! La constatation est la même pour la lobelia.

Il faudra les installer dans un endroit mi-ombragé et frais, contexte idéal pour que ces plantes soient résistantes et deviennent un véritable atout décoratif.

INDEX

LES PLANTES AUXILIAIRES

A

Ail.....10

B

Basilic.....10

Bourrache.....10

C

Capucine.....11

Ciboulette.....11

Consoude.....11

Cosmos.....12

L

Lavande.....12

M

Menthe.....12

Myosotis.....12

O

Oeillet d'inde.....13

Ortie.....13

P

Persil.....13

Prêle.....14

R

Romarin.....14

S

Sauge.....14

T

Thym.....15

LES PLANTES AMIES AU JARDIN ORNEMENTAL

8

Sagine dorée

Erable japonais

Pour un aspect zen, mariez l'érable japonais avec la sagine dorée. La simplicité de la composition engage à la sérénité. Les couleurs s'accordent parfaitement.

Rudbeckie

Nigelle

La rudbeckie et la nigelle forment un massif de style champêtre très coloré.

Ces annuelles sont d'une grande facilité de culture, ce qui en fait des plantes idéales pour les jardins de vacances !

Rosier

Géranium vivace

Le rosier s'associe parfaitement avec le géranium qui couvre le sol grâce à son feuillage. Cela aide la terre à rester fraîche au pied des rosiers.

Le rosier se marie aussi à merveille avec la lavande tant au niveau des couleurs que de la forme des fleurs.

Tous les rosiers ne sont pas mellifères, privilégiez ceux qui le sont !

Le géranium vivace est une plante facile à vivre qui pousse partout. Au jardin il est l'habitué des massifs bas et un couvre-sol parfait sur les talus.

Sauge ornementale

Gaura

Associée à des pieds d'alouette et de la gaura, crée un mélange romantique et fourni. Très faciles à réussir, ces vivaces robustes s'installent rapidement et prennent du volume dès la deuxième année.

AIL

L'odeur perturbe les ravageurs, c'est un insectifuge naturel. Il permet aussi de limiter la prolifération des champignons.

Les bonnes associations : carotte, betterave, laitue, fraisier, pêcher, tomate

Les associations à éviter : pois, haricot, fève, lentille, chou

BASILIC

Ajouté à ses bienfaits pour la santé, le basilic est un bon compagnon du jardin, notamment pour la tomate. C'est un fort répulsif des mouches et des moustiques.

Les bonnes associations : tomate, asperge, poivron, aubergine, concombre, chou, haricot

BOURRACHE

Facile à cultiver, mellifère, elle nécessite très peu d'entretien. Elle se ressème spontanément et occupera votre jardin d'année en année.

La bourrache attire les abeilles, fait fuir les limaces, réduit les doryphores et éloigne les vers des tomates !

Les bonnes associations : pomme de terre, courgette, chou, fraisier, tomate



COSMOS

Plante annuelle facile à cultiver et peu exigeante.

Associé au chou, le cosmos agit comme un leurre contre la piéride.

Ces massifs de fleurs sont très utiles aux insectes et aux oiseaux

LAVANDE

La lavande a des vertus thérapeutiques et insecticides bien connues.

En plus d'être un anti-mite naturel, elle éloigne les pucerons et les fourmis du jardin. Elle s'associe parfaitement avec les rosiers.

On l'utilise sous forme de purin ou de plante auxiliaire.

MENTHE

La menthe a la faculté de repousser bien des insectes parasites. Elle repousse notamment les fourmis et les pucerons noirs.

Elle attire aussi plusieurs espèces de mouches bénéfiques.

La menthe « Buddleia » attire, quant à elle, les abeilles et favorise la pollinisation des plantes.

MYOSOTIS

Le myosotis cohabite parfaitement avec les framboisiers de par son odeur qui empêche le ver du framboisier de proliférer.



ŒILLET D'INDE

L'œillet d'inde est une plante très utile au potager !

Son odeur éloigne les insectes ravageurs (pucerons, altises, mouche de la carotte...). Ses racines repoussent les nématodes, qui s'attaquent aux racines des plantes.

Les bonnes associations : tomates, carottes, poireaux

ORTIE

C'est une des plantes les plus importantes et utiles aux jardiniers.

L'ortie sert de nourriture aux chenilles de divers papillons, vulcains, vanesses et paons. Très riche en oligo-éléments et minéraux, elle sert de compagne aux arbres et plantes du jardin.

Le purin d'orties est utilisé en prévention des maladies cryptogamiques et en fortifiant.

PERSIL

Le persil est une plante facile de culture qui résiste bien à la plupart des maladies.

Les bonnes associations : oseille, poireau, radis, tomate

Les associations à éviter : chou, haricot, laitue, pois



CAPUCINE

La capucine attire irrésistiblement les pucerons !

Ainsi, elle sera l'amie du potager, des rosiers et des pommiers.

Pour les haricots, elle permet aussi de lutter contre les mouches blanches.

Astuce : coupez les feuilles et les branches lorsqu'elles sont envahies par les pucerons.

Les bonnes associations : tomates, choux, carottes, pommes de terre, haricots

CIBOULETTE

La ciboulette est une véritable amie du jardin. Elle se marie avec toutes les plantes poussant en sol frais.

A côté des fraisiers, elle les protège des attaques de champignons.

On l'utilise aussi contre le mildiou et l'oïdium. Au pied des rosiers, elle les protège de l'oïdium et des taches noires.

CONSOUDE

La consoude est riche en oligo-éléments et en minéraux.

Le purin de consoude a des vertus fertilisantes.

Il renforce les végétaux contre les parasites et les maladies.



PRÊLE

Sa forte concentration en silice permet de combattre à titre préventif et curatif les maladies cryptogamiques (rouille, moniliose, cloque botrytis, mildiou et taches noires).

On l'utilise en décoction à pulvériser sur les feuilles développées.

ROMARIN

Le romarin est très facile à cultiver. C'est une plante résistante aux maladies.

Le romarin est un allié pour le jardinier. Il repousse notamment la mouche de la carotte et les piérides.

Par contre, il ne supporte pas les emplacements mal drainés, où l'eau stagne.

SAUGE

Cette plante très résistante est reconnue pour ces nombreux bienfaits médicaux. Elle a aussi des vertus pour le jardin, encore méconnues !

Elle a en effet la propriété d'être répulsive contre certains insectes et maladies qui touchent le potager.

Attention, elle ne s'associe pas avec l'oignon.



THYM

Le thym est un bon ami du jardin. En effet, il protège les choux et les brocolis des mouches blanches et éloigne les limaces.

Il attire aussi les petits butineurs.

Grâce à ses racines, il tiendra à distance les herbes folles !

Les associations à éviter : chou, haricot, laitue, pois



ETASO

ETABLISSEMENT TERRITORIAL EAU
ET ASSAINISSEMENT SEINE OUEST

12, RUE MANSART - 78000 VERSAILLES

01.39.23.22.60 - a.dagot@etaso.fr

WWW.ETASO.FR



SMGSEVESC