

# ATELIERS POUR LES MATERNELLES

(Cycle 4 – période : mars-avril 2019)

## En première partie :



### Les petits cuisiniers : niveau grand

Mélangez, touillez, goûtez et regoûtez pour être sûr ...  
Découverte de la cuisine avec notre Chef brésilien Mateus venu rendre visite à nos petits baillacois pour leur apprendre à cuisiner ensemble et à savourer de bons petits plats.



### Eveil musical : niveaux petit/moyen/grand

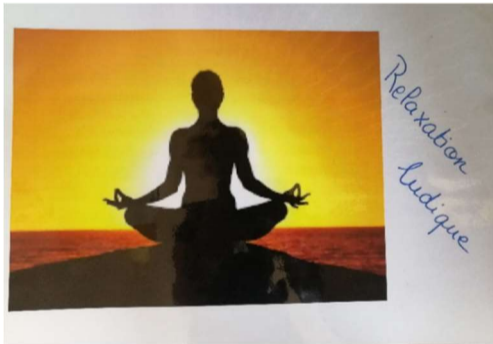
Avec Sophie, vous ferez le tour des instruments de musique, des rythmes et des chansons du monde. Ouvrez grands vos oreilles, ça va commencer ...



### Les fonds marins: niveaux petit/moyen

Au travers d'activités ludiques, nous irons à la découverte des animaux peuplant les fonds marins. Confection d'huitres, crabes, pieuvres et bien d'autres encore, selon notre imagination.

## En deuxième partie :



### Relaxation ludique : niveaux petit/moyen/grand

Respirez, la relaxation par le jeu procure aux enfants un état de bien-être, de calme et de concentration. Elle diminue le stress musculaire et mental, amène une meilleure qualité

d'écoute et permet d'augmenter la confiance en soi. Venez nous rejoindre ...



### Les cinq sens : niveaux moyen/grand

J'ai deux oreilles pour entendre et comprendre. J'ai un petit nez rond pour sentir ce qui est bon. Ma bouche est pour goûter ce qui est salé, sucré. J'ai deux yeux pour regarder de tous les côtés. J'ouvre mes yeux pour voir, quand je les ferme, il fait tout noir.

### UN PEU DE SPORT



### Eveil pour les petits sportifs : niveaux petit/moyen/grand

100g d'équilibre, 200g de sauts, 90g de roulades, un peu de musique, on mélange le tout et les enfants découvriront pleins d'activités sportives. On part de jeux connus et

existants et on y rajoute un maximum de variantes autour d'une histoire mettant en avant leur imaginaire.